

TalkDrums

percussive teambuilders

RHYTHM, COLOUR & FLOW

Teamontwikkeling is in ons nieuwe trainingsprogramma een drie-traps-raket:

- Leg de basis met een aanstekelijk, leidend en vertrouwd RITME
- Zorg voor de balans in de individuele en gezamenlijke KLEUREN
- Faciliteer de FLOW

RHYTHM

RITME heeft een organiserend karakter. Wanneer we in de natuur kijken zien we ritmische patronen in planeten, seizoenen, dagen en voortplanting. Ook ons dagelijks leven zou niet zonder die ritmische patronen kunnen. Wanneer het ergens minder goed gaat heeft dat vaak met verstoorde patronen te maken.

Om een voorbeeld te geven: veel mensen hervinden hun eigen ritme in vakanties en gaan zich (soms al na enkele dagen) uitgerust, geïnspireerd en positief voelen. Die ideale patronen van regelmaat in fysieke ontspanning, aandacht voor elkaar en slapen en (gezond) eten komen in het dagelijks leven al snel in het gedrang. Dat levert misschien niet direct stress op maar kan wel voor ongemak en vermoeidheid zorgen. Een oplossing kan zijn om een aantal pijlers in je week in te plannen die houvast geven, zoals 1 of 2 keer per week sporten, dagelijks rond dezelfde tijd opstaan, altijd goed ontbijten en geen tussendoortjes eten. We weten allemaal dat dat werkt, maar discipline is en blijft een uitdaging.

Ritme is dus een vorm van discipline en creëert houvast. De **TalkDrums RHYTHM Workshop** maakt duidelijk dat de ritmiek houvast moet geven aan iedereen in het team, het orkest zo je wilt. En je kunt je eigen ritmes, improvisaties (lees: rol, functie, persoonlijke invulling) pas kwijt wanneer je je aan de conventies van het geheel conformeert.

Kenmerken **TalkDrums RHYTHM Workshop**

Inhoud: teambuilding workshop

Aantal personen: 3-40+

Tijdsduur: 120-180 minuten

RHYTHM Light

Inhoud:

Tijdsduur: maximaal 60 minuten

COLOUR

De RHYTHM sessie geeft een goede eerste indruk van de sfeer en energie binnen een team. Het is daarom een geweldig startpunt om cultuurpatronen verder inzichtelijk en bespreekbaar te maken. In de COLOUR Training pakken we daar de draad op. Deze training is een volwaardige assessment-sessie volgens de Realdrives© methodiek van kleuren en drijfveren. De instrumenten worden gebruikt om ieders drijfveren in beeld te brengen. We doen dat met muzikale oefeningen. Men krijgt (hernieuwd) inzicht in eigen en andermans drijfveren in de context van de groep.

Kenmerken TalkDrums COLOUR Workshop
Inhoud: individuele en gezamenlijke oefeningen
Aantal personen: 3-40
Tijdsduur: minimaal 1 dagdeel

FLOW

FLOW gaat over het bijzondere fenomeen waar samenwerking leidt tot een zelfsturende creatieve energie met daarin soms zelfs diepe, grensoverschrijdende piekervaringen. De ultieme staat van zijn voor iedere groep mensen die een gezamenlijk doel heeft.

Wanneer je gezamenlijk een doestelling nastreeft is het mogelijk om een piekervaring te beleven, een hogere staat van bewustzijn die de individuele bijdrage en ervaring overstijgt. En dat heeft een enorme invloed op de productiviteit.

In dit programma wordt regelmatig gerefereerd oa. aan de Jazzmuziek. JAZZ IS NAMELIJK FLOW! Dit is bij uitstek te ervaren tijdens een jazzconcert -of beter nog- een jazzfestival. Aangezien Jazz een muziekstijl is die gebaseerd is op improvisatie is het meer dan welke stijl ook afhankelijk van het moment, van de omstandigheden, van de hoedanigheden van musici en publiek. Kenners weten vaak wanneer ze waar moeten zijn om een geïnspireerd concert te kunnen meemaken, maar zelfs die kenners komen regelmatig bedrogen uit.

Het overkomt de musici en vervolgens slaat het over op het publiek. De individuen op het podium en in de zaal versmelten tot één organisme dat alle nuances en hoogtepunten precies aanvoelt en gezamenlijk heer en meester wordt over emoties en muzikale uitingen. In het geval van een festival kan het zijn dat het in de ene zaal 'totaal' niet gebeurt, terwijl de zaal ernaast bijna lijkt te exploderen van gezamenlijk ervaren genot.

Typisch voor deze bijzondere staat van 'zijn' is dat je niet weet wanneer het komt of gaat en ook niet weet wanneer en waarom het ineens gaat pieken. Het is wel mogelijk om de Flow te cultiveren, bijvoorbeeld door bepaalde keuzes te maken op het gebied van mensen, rolverdeling, focus, lokatie, tijdstip, etc. Alleen een team waarin de leden (1) zichzelf kunnen/durven zijn en (2) een productieve chemie hebben kan 'het' gaan *stromen*.

Het **TalkDrums FLOW Programma** is hier voor bedacht!

Kenmerken TalkDrums FLOW Programma
Inhoud: individuele en gezamenlijke oefeningen
Aantal personen: 3-40
Tijdsduur: minimaal 1 dagdeel

TalkDrums Team Training
Franc auf dem Brinke
Drummers Initiative Amsterdam
M +31(0)654754725
E franc@talkdrums.nl
W www.talkdrums.nl